



FESTIVAL SPORTSKE REKREACIJE U IČIĆIMA



Nedjelja 14.8. PLAŽA IČIĆI u 10:00-15:00h

Program aktivnosti:

7:00-12:00-Škola jedrenja na krstašu (OpaSailing School & cruise)

9:30- 2. VOP sup kup regata „Cup Ičića“

10:00-Rukomet na pijesku (ŽRK Liburnija Opatija)

10:00-Air badminton (KŠR Gorovo)

10:00-Promocija vožnje sup-a

10:00-Sportsko rekreativni program za djecu

10:00 Demonstratura pružanja prve pomoći (oživljavanje i upotreba automatskog defibrilatora AVD)- GD crvenog križa Opatija

Škola jedrenja na krstašu:

Dragi budući jedriličari i svi koji živite na moru, a niste do sada jedrili...Prilika da uđete u taj prekrasan svijet i doživite zabavno, novo iskustvo je tu! Biti ćete u sigurnim rukama profesionalnih skipera na našem školskom brodu Feet 30 koji koristimo u OpaSailing School & Cruise. Samo 14.8. (nedjelja) nudimo popust na uvodnih 2h jedrenja. Skupi ekipu od 5 do 6 članova i prijavi se za jednu od grupa sa početkom u 7:00-9:00h i 10:00-12:00h. Cijena po osobi je 150kn. Prijave se vrše na info@opasailing.eu ili porukom preko naše facebook stranice <https://www.facebook.com/OpaSailing>

2. VOP sup kup regata „Cup Ičića“

Idemo dalje u osvajanje bodova u novu regatu koja je pred nama. Znači pravila su nam ista kao i na prethodnoj regati, dobro pazite gdje se prijavljujete u RACE ili FUN zbog kilometraže same regate i zbog pravila natjecanja oko dužine supova. Natjecatelji sa supovima dužim od 12.6m moraju bit prijavljeni u RACE ili ELITE kategorije. FUN kategorija je isključivo za supove 12.6m i kraće! Leash (sigurnosna vezica) je obavezna za sve natjecatelje. Startnina 100 kn za sve starije od 14 godina. Za djecu do 14 godina 30 kn.

Raspored natjecanja:-9:30-10:30 prijava natjecatelja

-10:45 sastanak natjecatelja

-11:00 start dječje regate

-11:30 start FUN, ELITE i RACE regate

-13:00 Podjela odličja

Informacije i prijave: 14.8.2022. Ičići ili na vopsupteam@gmail.com

Organizatori natjecanja: SUP team VOP

Rukomet na pijesku:

Igra se po pravilima HRS

Kategorije su mješovito(m+ž) do 14 godina i 14+ godina

Ekipa broji 5 igrača

Air badminton

Prezentirati ćemo sve popularniji badminton, koji se može igrati i na otvorenom uz nova pravila i novu težu lopticu s kojom se može igrati i po vjetru, aktivnosti sprovode stručni voditelji sportske rekreacije.

Vožnja sup-a

Vrlo atraktivna sportsko rekreativna aktivnost, dostupna svoj populaciji sudionika. Zainteresirani sudionici moći će isprobati i napraviti prve zaveslaje na sup-u uz stručno vodstvo

Sportsko rekreativni program za djecu

Održat će se na plaži Ičići, uz stručno vodstvo voditelja, veliki broj sportsko rekreativnih aktivnosti prilagođene predškolskoj i mlađoj školskoj dobi. Od aktivnosti moći ćete isprobati: gađanje mete, bacanje kolutova, streličarstvo, sportski poligon, boćanje i slično.

Demonstratura pružanja prve pomoći

Ekipa Gradskog društva Crvenog križa Opatija, (djelatnici i članovi Kluba mladih GDCKO) demonstrirat će oživljavanje i upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora (AVD), a svi zainteresirani sudionici mogu probati i sami.

Napomene:Svi sudionici sudjeluju na vlastitu odgovornost

Info: 091 420 0650 ili ksr.gorovo@gmail.com

